



## ПЯТНИЦА

19.05.2023

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                     | Масса<br>12-18лет |
|----------------------------------------|-------------------|
| Оладьи с джемом (повидлом)             | 225               |
| Йогурт фруктовый                       | 125               |
| Чай с низким содержанием сахара        | 200               |
| Итого за прием пищи                    | 550               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 629.5             |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                     | Масса<br>12-18лет |
|----------------------------------------|-------------------|
| Огурец свежий                          | 20                |
| Суп из овощей со сметаной              | 250               |
| Тефтели рыбные с томатным соусом       | 160               |
| Пюре картофельное                      | 180               |
| Компот из сухофруктов                  | 200               |
| Кондитерское изделие без крема         | 20                |
| Хлеб ржаной                            | 20                |
| Итого за прием пищи                    | 880               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 894.3             |