


Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
18.09.2023



## ВТОРНИК

19.09.2023

### Меню (завтрак)

Наименование блюда День 2	Масса 7-11 лет
Котлета из мяса кур	80
Картофельное пюре	150
Чай с сахаром и лимоном	200
Батон	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>475</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>496,7</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда День 2	Масса 7-11 лет
Суп картофельный рыбный	250/15
Печень по-строгановски	80
Рис отварной	150
Батон	20
Хлеб ржаной	20
Компот из сухофруктов	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>755</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>750.6</b>