



ПОНЕДЕЛЬНИК

19.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным	150
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/30
Какао с молоком	200
Итого за прием пищи	455
Энергетическая ценность (калорийность)	571.1

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Гуляш из мяса кур	80
Рис отварной	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	720
Энергетическая ценность (калорийность)	757