



ПОНЕДЕЛЬНИК

19.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным	200
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30
Какао с молоком	200
Итого за прием пищи	505
Энергетическая ценность (калорийность)	639.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	20
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Гуляш из мяса кур	100
Рис отварной	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	770
Энергетическая ценность (калорийность)	856.6