

Утверждаю
 директор школы
 Власов А.Ю.
 31.01.2023



СРЕДА

01.02.2023

Меню (завтрак)

| Наименование блюда | Масса (г) 7-11 лет |
|---|-----------------------|
| День 1 | |
| Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150 |
| Чай без сахара | 200 |
| Батон | 20 |
| Итого за прием пищи | 405 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 515.8 |

Меню (обед)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет |
|--|-------------------|
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250 |
| Гуляш из говядины | 50/30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Итого за прием пищи | 730 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 790.1 |