

Утверждаю



СРЕДА

01.03.2023

Меню (завтрак)

	Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
	Оладьи с молочком сгущенным	150
	Чай без сахара	200
	Кондитерское изделие без крема	20
	Итого за прием пищи	405
	Энергетическая ценность (калорийность)	515.8

Меню (обед)

	Наименование блюда	Масса 7-11 лет
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
	Тефтели мясные с томатным соусом	50/30
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Хлеб ржаной	40
	Компот из сухофруктов	200
	Итого за прием пищи	730
	Энергетическая ценность (калорийность)	790.1