



ПЯТНИЦА

20.01.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Оладьи с джемом (повидлом)	150
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
Итого за прием пищи	475
Энергетическая ценность (калорийность)	470.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Суп из овощей со сметаной	200
Тефтели рыбные с томатным соусом	80
Пюре картофельное	150
Компот из сухофруктов	200
Кондитерское изделие без крема	20
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	720
Энергетическая ценность (калорийность)	720.9