



## ЧЕТВЕРГ

20.04.2023

### Меню (завтрак)

|  | Наименование блюда                            | Масса<br>12-18лет |
|--|-----------------------------------------------|-------------------|
|  | Биточек мясной                                | 100               |
|  | Макаронные изделия отварные                   | 180               |
|  | Бутерброд с сыром                             | 35                |
|  | Чай с сахаром                                 | 200               |
|  | <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>515</b>        |
|  | <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>721.4</b>      |

### Меню (обед)

|  | Наименование блюда                            | Масса<br>12-18лет |
|--|-----------------------------------------------|-------------------|
|  | Огурец свежий                                 | 40                |
|  | Суп картофельный с яйцом                      | 250               |
|  | Рагу из курицы                                | 250               |
|  | Чай с сахаром                                 | 200               |
|  | Хлеб ржаной                                   | 30                |
|  | Выпечное изделие                              | 50                |
|  | <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>820</b>        |
|  | <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>831</b>        |