



СРЕДА

20.09.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
День 3	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150
Чай без сахара	200
Батон	20
Итого за прием пищи	405
Энергетическая ценность (калорийность)	515.8

Меню (обед)

Наименование блюда День 3	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	10
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели мясные с томатным соусом	50/30
Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржаной	40
Компот из ягод с/м	200
Итого за прием пищи	730
Энергетическая ценность (калорийность)	790.1