

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

19.10.2023

ПЯТНИЦА

20.10.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Оладьи с джемом (повидлом)	225
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
Итого за прием пищи	550
Энергетическая ценность (калорийность)	629.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20
Суп из овощей со сметаной	250
Тефтели рыбные с томатным соусом	160
Пюре картофельное	180
Компот из ягод и фруктов с/м	200
Кондитерское изделие без крема	20
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	880
Энергетическая ценность (калорийность)	894.3