



## ПОНЕДЕЛЬНИК

20.11.2023

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
<b>День 1</b>	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30
Какао с молоком	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>425</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>565</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
<b>День 1</b>	
Огурец свежий	35
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250
Шницель мясной	80
Макаронные изделия отварные	150
Компот из плодов с/м	200
Хлеб ржаной	30
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>745</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>839.7</b>