

Утверждаю
директор школы
Власов А.Ю.
19.12.2022

ВТОРНИК

20.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Гуляш	70/50	100/60
Макаронные изделия отварные	150	180
Бутерброд с сыром	15/20	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	200/5
Итого за прием пищи	510	580
Энергетическая ценность (калорийность)	636	772.2

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	30	30
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным)	250	250
Гуляш из говядины	80	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	730	780
Энергетическая ценность (калорийность)	884.4	1002