

Утверждаю

директор школы:

Власов А.Ю.

19.12.2023

**СРЕДА**

**20.12.2023**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
<b>День 3</b>	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200
Чай без сахара	200
Батон	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>455</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>583.5</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда День 3	Масса 12-18лет
Огурец свежий	10
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели мясные с томатным соусом	100/60
Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржаной	40
Компот из ягод с/м	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>840</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>1000.8</b>