

Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
20.02.2023

## ВТОРНИК

21.02.2023

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Тефтели мясные с томатным соусом	100/60
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>772.2</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	30
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250
Гуляш из свинины	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>780</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>1002</b>