

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

20.03.2023



ВТОРНИК

21.03.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Тефтели мясные с томатным соусом	70/50
Макаронные изделия отварные	150
Бутерброд с сыром	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Итого за прием пищи	510
Энергетическая ценность (калорийность)	636

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	30
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250
Гуляш из говядины	80
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	730
Энергетическая ценность (калорийность)	884.4