

Утверждаю  
 директор школы  
 Власов А.Ю.  
 20.11.2023

**ВТОРНИК**

**21.11.2023**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда День 2	Масса 7-11 лет
Котлета из мяса кур	80
Макароны отварные	150
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Батон	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>525</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>583.4</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда День 2	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Суп картофельный рыбный	250/15
Гуляш из говядины	80
Рис отварной	150
Батон	20
Хлеб ржаной	20
Компот из сухофруктов	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>805</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>835.2</b>