



ВТОРНИК

21.11.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда День 2	Масса 12-18лет
Котлета из мяса кур	100
Макароны отварные	180
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Батон	20
Итого за прием пищи	525
Энергетическая ценность (калорийность)	583.4

Меню (обед)

Наименование блюда День 2	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20
Суп картофельный рыбный	250/15
Гуляш из говядины	100
Рис отварной	180
Батон	20
Хлеб ржаной	20
Компот из сухофруктов	200
Итого за прием пищи	805
Энергетическая ценность (калорийность)	835.2