

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

20.12.2022

СРЕДА

21.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	
Оладьи с молоком сгущенным	100/50	
Чай с низким содержанием сахара	200	
Яблоко	130	
Итого за прием пищи		480
Энергетическая ценность (калорийность)		542.1

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	
Огурец свежий	10	
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	
Рагу овощное с мясом	150	
Напиток из смеси сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	40	
Итого за прием пищи		645
Энергетическая ценность (калорийность)		716.6