

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

20.12.2023



## ЧЕТВЕРГ

21.12.2023

### Меню (завтрак)

Наименование блюда День 4	Масса 12-18лет
Биточек мясной	100
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	35
Чай с сахаром	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>515</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>721.4</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда День 4	Масса 12-18лет
Огурец свежий	40
Суп картофельный с яйцом	250
Рагу из курицы	250
Компот из плодов с/м	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>820</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>831</b>