

Утверждаю

директор ШКОЛЫ

Власов А.Ю.

21.09.2023

**ПЯТНИЦА**

**22.09.2023**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Оладьи с джемом (повидлом)	150
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>475</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>470.5</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Суп из овощей со сметаной	200
Тефтели рыбные с томатным соусом	80
Пюре картофельное	150
Компот из ягод и фруктов с/м	200
Кондитерское изделие без крема	20
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>720.9</b>