

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

21.12.2022



ЧЕТВЕРГ

22.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Котлета рыбная	80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150
Огурец свежий	20
Чай без сахара	200
Кондитерское изделие без крема	20
Батон	25
Итого за прием пищи	495
Энергетическая ценность (калорийность)	477.1

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250
Плов	150
Компот из сухофруктов	200
Выпечное изделие	60
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	700
Энергетическая ценность (калорийность)	843.8