

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

22.11.2023

ЧЕТВЕРГ

23.11.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда День 4	Масса 7-11 лет
Биточек мясной	80
Макаронные изделия отварные	150
Бутерброд с сыром	35
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	465
Энергетическая ценность (калорийность)	620.3

Меню (обед)

Наименование блюда День 4	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	40
Суп картофельный с яйцом	200
Рагу из курицы	175
Компот из плодов с/м	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого за прием пищи	695
Энергетическая ценность (калорийность)	711.4