

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

22.11.2023

ЧЕТВЕРГ

23.11.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда День 4	Масса 12-18лет
Биточек мясной	100
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	35
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	515
Энергетическая ценность (калорийность)	721.4

Меню (обед)

Наименование блюда День 4	Масса 12-18лет
Огурец свежий	40
Суп картофельный с яйцом	250
Рагу из курицы	250
Компот из плодов с/м	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого за прием пищи	820
Энергетическая ценность (калорийность)	831