



## ПЯТНИЦА

23.12.2022

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Омлет натуральный с сыром	150
Бутерброд с ветчиной	20
Чай с лимоном и сахаром	200
Кондитерское изделие без крема	50
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>420</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>548.7</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	40
Рассольник Ленинградский	200
Птица тушенная в соусе	80
Макаронные изделия отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Батон	25
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>715</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>774.4</b>