

Утверждаю  
 директор школы  
 Власов А.Ю.   
 23.04.2024

**СРЕДА**

**24.04.2024**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Оладьи с молоком сгущенным	100/50	150/50
Чай с низким содержанием сахара	200	200
Яблоко	130	130
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>480</b>	<b>530</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>542.1</b>	<b>653.5</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	10	10
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	250/15
Рату овощное с курицей	200	200
Напиток из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	40	40
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>645</b>	<b>815</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>716.6</b>	<b>850.3</b>

Огурец свежий  
 Суп с макаронными изделиями и курой  
 Рату овощное с курицей  
 Напиток из смеси сухофруктов  
 Хлеб ржаной  
 Итого за прием пищи  
 Энергетическая ценность (калорийность)