

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

22.03.2024

## ПОНЕДЕЛЬНИК

25.03.2024

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                             | Масса (г)<br>12-18 лет |
|------------------------------------------------|------------------------|
| Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным | 200                    |
| Бутерброд горячий с ветчиной и сыром           | 25/20/30               |
| Какао с молоком                                | 200                    |
| Итого за прием пищи                            | 505                    |
| Энергетическая ценность (калорийность)         | 639.3                  |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                             | Масса<br>12-18лет |
|------------------------------------------------|-------------------|
| Огурец свежий                                  | 20                |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250               |
| Котлеты из мяса кур                            | 100               |
| Рис отварной                                   | 180               |
| Компот из смеси свежих плодов с/м              | 200               |
| Хлеб ржаной                                    | 20                |
| Итого за прием пищи                            | 770               |
| Энергетическая ценность (калорийность)         | 856.6             |