

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

25.01.2023

ЧЕТВЕРГ

26.01.2023

Меню (завтрак)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет |
|---|-------------------|
| Рыба припущенная | 80 |
| Пюре картофельное | 150 |
| Огурец свежий | 20 |
| Чай без сахара | 200 |
| Кондитерское изделие без крема | 20 |
| Батон | 25 |
| Итого за прием пищи | 495 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 477.1 |

Меню (обед)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет |
|---|-------------------|
| Огурец свежий | 20 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | 250 |
| Плов | 150 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Выпечное изделие | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 |
| Итого за прием пищи | 700 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 843.8 |