

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

25.09.2023

ВТОРНИК

26.09.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
	70/50
Тефтели мясные с томатным соусом	150
Макаронные изделия отварные	15/20
Бутерброд с сыром	200/5
Чай с сахаром и лимоном	510
Итого за прием пищи	636
Энергетическая ценность (калорийность)	

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	30
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250
Гуляш из говядины	80
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из плодов с/м	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	730
Энергетическая ценность (калорийность)	884.4