

Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
25.09.2023

## ВТОРНИК

26.09.2023

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                     | Масса<br>12-18лет |
|----------------------------------------|-------------------|
| Тефтели мясные с томатным соусом       | 100/60            |
| Макаронные изделия отварные            | 180               |
| Бутерброд с сыром                      | 15/20             |
| Чай с сахаром и лимоном                | 200/5             |
| Итого за прием пищи                    | 580               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 772.2             |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                              | Масса<br>12-18лет |
|-------------------------------------------------|-------------------|
| Огурец свежий                                   | 30                |
| Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным) | 250               |
| Гуляш из говядины                               | 100               |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180               |
| Компот из плодов с/м                            | 200               |
| Хлеб ржаной                                     | 20                |
| Итого за прием пищи                             | 780               |
| Энергетическая ценность (калорийность)          | 1002              |