



## ПЯТНИЦА

27.01.2023

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Омлет натуральный с сыром	150
Бутерброд с ветчиной	20
Чай с лимоном и сахаром	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>470</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>548.7</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	40
Рассольник Ленинградский	250
Птица тушенная в соусе	100
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Батон	25
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>815</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>891</b>