

Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
27.09.2023

**ЧЕТВЕРГ**

**28.09.2023**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Котлета рыбная	80
картофельное пюре	150
Огурец свежий	20
Чай без сахара	200
Кондитерское изделие без крема	20
Батон	25
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>495</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>477.1</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250
Плов	150
Компот из плодов с/м	200
Выпечное изделие	60
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>843.8</b>