



ПЯТНИЦА

29.12.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Омлет натуральный с сыром	150
Бутерброд с ветчиной	20
Чай с лимоном и сахаром	200
Итого за прием пищи	420
Энергетическая ценность (калорийность)	548.7

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	40
Рассольник Ленинградский	200
Гуляш из говядины	80
Макаронные изделия отварные	150
Компот из плодов с/м	200
Батон	25
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	715
Энергетическая ценность (калорийность)	774.4