

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

01.03.2023

ЧЕТВЕРГ

02.03.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Биточек мясной	100
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	35
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	515
Энергетическая ценность (калорийность)	721.4

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	40
Суп картофельный с яйцом	250
Рагу из курицы	250
Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого за прием пищи	820
Энергетическая ценность (калорийность)	831