



## ПОНЕДЕЛЬНИК

30.01.2023

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                            | Масса (г)<br>7-11 лет |
|---|-----------------------|
| <b>День 1</b>                                 |                       |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным      | 150                   |
| Бутерброд горячий с ветчиной и сыром          | 25/20/30              |
| Какао с молоком                               | 200                   |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>425</b>            |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>565</b>            |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                              | Масса<br>7-11 лет |
|---|-------------------|
| <b>День 1</b>                                   |                   |
| Огурец свежий                                   | 35                |
| Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным) | 250               |
| Гуляш из говядины                               | 80                |
| Макаронные изделия отварные                     | 150               |
| Компот из сухофруктов                           | 200               |
| Хлеб ржаной                                     | 30                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                      | <b>745</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>   | <b>839.7</b>      |