



Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

30.01.2023

ВТОРНИК

31.01.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Птица тушеная в соусе	80
Картофельное пюре	150
Огурец свежий	20
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Батон	20
Итого за прием пищи	475
Энергетическая ценность (калорийность)	496.7

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Суп картофельный рыбный	250/15
Гуляш из говядины	80
Рис отварной	150
Батон	20
Хлеб ржаной	20
Компот из сухофруктов	200
Итого за прием пищи	755
Энергетическая ценность (калорийность)	750.6