

Утверждаю
 директор школы
 Власов А.Ю.
 02.02.2023

ПЯТНИЦА

03.02.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Оладьи с джемом (повидлом)	150	225
Йогурт фруктовый	125	125
Чай с низким содержанием сахара	200	200
Итого за прием пищи	475	550
Энергетическая ценность (калорийность)	470.5	629.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20	20
Суп из овощей со сметаной	200	250
Тефтели рыбные с томатным соусом	80	160
Пюре картофельное	150	180
Чай с сахаром	200	200
Кондитерское изделие без крема	20	20
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	720	880
Энергетическая ценность (калорийность)	720.9	894.3