



**СРЕДА**

**05.04.2023**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200
Чай без сахара	200
Батон	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>455</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>583.5</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	10
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели мясные с томатным соусом	100/60
Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>840</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>1000.8</b>