



**ПЯТНИЦА**

**05.05.2023**

**Меню (завтрак)**

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет |
|-----------------------------------------------|-------------------|
| Оладьи с джемом (повидлом)                    | 150               |
| Йогурт фруктовый                              | 125               |
| Чай с низким содержанием сахара               | 200               |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>475</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>470.5</b>      |

**Меню (обед)**

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет |
|-----------------------------------------------|-------------------|
| Огурец свежий                                 | 20                |
| Суп из овощей со сметаной                     | 200               |
| Тефтели рыбные с томатным соусом              | 80                |
| Пюре картофельное                             | 150               |
| Чай с сахаром                                 | 200               |
| Кондитерское изделие без крема                | 20                |
| Хлеб ржаной                                   | 20                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>720</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>720.9</b>      |