



## ВТОРНИК

05.12.2022

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                     | Масса<br>12-18лет |
|----------------------------------------|-------------------|
| Котлета из мяса кур                    | 100               |
| Картофельное пюре                      | 180               |
| Огурец свежий                          | 20                |
| Чай с сахаром и лимоном                | 200/5             |
| Батон                                  | 20                |
| Итого за прием пищи                    | 525               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 583.4             |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                     | Масса<br>12-18лет |
|----------------------------------------|-------------------|
| Огурец свежий                          | 20                |
| Суп картофельный рыбный                | 250/15            |
| Гуляш из говядины                      | 100               |
| Рис отварной                           | 180               |
| Батон                                  | 20                |
| Хлеб ржаной                            | 20                |
| Компот из сухофруктов                  | 200               |
| Итого за прием пищи                    | 805               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 835.2             |