

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

05.03.2024

**СРЕДА**

**06.03.2024**

**Меню (завтрак)**

Наименование блюда	Масса (г)
<b>День 3</b>	<b>7-11 лет</b>
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150
Чай без сахара	200
Батон	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>405</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>515.8</b>

**Меню (обед)**

Наименование блюда	Масса
<b>День 3</b>	<b>7-11 лет</b>
Огурец свежий	10
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели мясные с томатным соусом	50/30
Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржаной	40
Компот из ягод с/м	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>730</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>790.1</b>