

Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
06.02.2024



**СРЕДА**  
**07.02.2024**  
Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
<b>День 3</b>	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150
Чай без сахара	200
Батон	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>405</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>515.8</b>

Меню (обед)

Наименование блюда День 3	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	10
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели мясные с томатным соусом	50/30
Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржаной	40
Компот из ягод с/м	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>730</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>790.1</b>