

Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
06.04.2023

## ПЯТНИЦА

07.04.2023

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18 лет
Оладьи с джемом	150
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>475</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>470.5</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	20
Суп из овощей со сметаной	200
Тефтели рыбные с томатным соусом	80
Пюре картофельное	150
Компот из сухофруктов	200
Кондитерское изделие без крема	20
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>720</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>720.9</b>