



ВТОРНИК

07.11.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда День 2	Масса 7-11 лет
Котлета из мяса кур	80
Макароны отварные	150
Чай с сахаром и лимоном	200
Батон	20
Итого за прием пищи	475
Энергетическая ценность (калорийность)	496,7

Меню (обед)

Наименование блюда День 2	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Суп картофельный рыбный	250/15
Печень по-строгановски	80
Рис отварной	150
Батон	20
	20
Компот из сухофруктов	200
Итого за прием пищи	755
Энергетическая ценность (калорийность)	750.6