



СРЕДА

08.11.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
День 3	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200
Чай без сахара	200
Батон	20
Итого за прием пищи	455
Энергетическая ценность (калорийность)	583.5

Меню (обед)

Наименование блюда День 3	Масса 12-18лет
Огурец свежий	10
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели мясные с томатным соусом	100/60
Каша гречневая рассыпчатая	180
Батон	40
Компот из ягод с/м	200
Итого за прием пищи	840
Энергетическая ценность (калорийность)	1000.8