



ЧЕТВЕРГ

09 03.2023

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Котлета рыбная	100
Макароны отварные	180
Огурец свежий	20
Чай без сахара	200
Кондитерское изделие без крема	20
Батон	25
Яблоко	130
Итого за прием пищи	545
Энергетическая ценность (калорийность)	542.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250
Плов	200
Чай с сахаром	200
Выпечное изделие	60
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	750
Энергетическая ценность (калорийность)	950.8