

# МЕИЮ

20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
Завтрак									
Каша Дружба молочная с маслом сливочным 155	(Суфле творожное) ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	Гуляш из мяса кур 90	Блинчики с фруктовой начинкой 140	Наггетсы куриные 100	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 155	Котлета рыбная минтай 90	(Суфле творожное) ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	Тефтели „Мит Бол., 100	Блинчики с фруктовой начинкой 140
Какао с молоком 200	Фруктовая подлива 50	Каша гречневая рассыпчатая 150	Чай с низким содержанием сахара 200	Макаронные изделия отварные 150	Бутерброд с варено-копчёным мясом 50	Картофельное пюре 150	Фруктовая подлива 50	Соус красный основной 30	Чай с низким содержанием сахара 200
Бутерброд с сыром 15/20	Чай с низким содержанием сахара 200	Помидор свежий 30	Батон йодированный 30	Огурец свежий 20	Чай с сахаром 200	Помидор свежий (порционно) 30	Чай с низким содержанием сахара 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Батон йодированный 30
Яблоко 130	Батон йодированный 40	Чай с сахаром 200	Яблоко 130	Чай с сахаром 200	Яблоко 130	Чай с сахаром 200	Батон йодированный 40	Чай с сахаром 200	Яблоко 130
	Корж молочный 60	Батон йодированный 40		Батон йодированный 30		Батон йодированный 30	Корж молочный 60	Батон йодированный 40	
Обед									
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/0/10	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/0/10	Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным) 200	Суп картофельный с рыбными консервами 210	Суп картофельный с яйцом 200	Свекольник со сметаной 200/0/10	Суп картофельный с клецками и курой 200/10	Суп с макаронными изделиями и курой 200/10	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10
Фиш Бол (Тефтели рыбные) 100	Биточек Нежный 90	Жаркое по-домашнему с мясом (конс.) 240	М.Ц.Тефтели "Нежные" с кр.осн. соусом 70/50	Греча по- купечески 240	М.Ц.Тефтели "Нежные" с кр.осн. соусом 70/50	Курица в кисло - сладком соусе 90 45/45	Плов со свининой 240	Рататуй (рагу из овощей с курой) 240	Котлета натуральная из филе кури панированная запеченая (Медальон из кури) 90
Рис отварной 150	Макаронные изделия отварные 150	Огурец свежий 40	Рис отварной 150	Чай с сахаром 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Макаронные изделия отварные 150	Напиток из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200	Макаронные изделия отварные 150
Огурец свежий 40	Напиток из смеси сухофруктов 200	Чай с сахаром 200	Напиток из шиповника и изюма 200	Хлеб ржано-пшеничный 40	Напиток из шиповника и изюма 200	Чай с сахаром 200	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 40	Напиток из плодов сушеных (яблоки) 200
Чай с сахаром 200	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 30	Хлеб ржано-пшеничный 50	Печенье 20	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 42	Булочка сахарная 30	Печенье 20	Хлеб ржано-пшеничный 40
Хлеб ржано-пшеничный 30	Булочка сахарная 50				Огурец свежий 30	Бантик (слойка) 18			Батон йодированный 30