



ЧЕТВЕРГ

06.10.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса	
	7-11 лет	12-18 лет
Котлета рыбная	80	100
картофельное пюре	150	180
Огурец свежий	20	20
Чай без сахара	200	200
Кондитерское изделие без крема	20	20
Батон	25	25
Итого за прием пищи	495	545
Энергетическая ценность (калорийность)	477.1	542.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса	
	7-11 лет	12-18 лет
Огурец свежий	20	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250	250
Плов	150	200
Компот из сухофруктов	200	200
Выпечное изделие	60	60
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	700	750
Энергетическая ценность (калорийность)	843.8	950.8