

Утверждаю  
 директор школы  
 Власов А.Ю.  
 31.03.2025

## ВТОРНИК

01.04.2025

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                     | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|----------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Тефтели с томатным соусом              | 100/60            | 100/60             |
| Макаронные изделия отварные            | 180               | 180                |
| Бутерброд с сыром                      | 15/20             | 15/20              |
| Чай с сахаром и лимоном                | 200/5             | 200/5              |
| Итого за прием пищи                    | 580               | 580                |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 772.2             | 772.2              |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                              | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|-------------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Огурец свежий                                   | 60                | 100                |
| Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным) | 250               | 250                |
| Гуляш                                           | 100               | 100                |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 180               | 180                |
| Компот из ягод с/м                              | 200               | 200                |
| Хлеб ржаной                                     | 20                | 20                 |
| Итого за прием пищи                             | 810               | 850                |
| Энергетическая ценность (калорийность)          | 884.4             | 1002               |